



בחסדי הבורא יתברך

גלגל ההצלה של מחלות שנות 2000

אומגה 3 צמחית

אומגה 3 היא חומצה שומנית החיונית לגוף, אך הגוף אינו יודע לייצר אותה, מחסור בחומצה זו פוגע בתאים, לדוגמא: מרביתו של מוח האדם הוא רקמת שומן ו-20 אחוז ממנו הוא אומגה 3, בניתוחים שנערכו לאחר המוות בחולי אלצהיימר נתגלה שבמוחם כמעט ולא היה אומגה 3. בסדרת מחקרים הוכח שתוספת אומגה 3 צמחית מיטיבה עם הגוף ומונעת מחלות רבות.

בדרך כלל מופקת חומצת אומגה 3 מדגים. הבעיה היא שכל שמן דגים עובר תהליך זיקוק כדי להאריך את חיי המדף שלו, כשהדבר נעשה על ידי חימום ובתהליכים כימיים נוספים הפוגעים באיכות השמן- לעומת זאת שמן המופק מצמחים ובכבישה קרה שומר על איכותו.

ד"ר נתיב דודאי ממכון וולקני חקר את מאגר הזנים של צמחי ארץ ישראל ומצא כי בזן ייחודי של המרווה המרושתת קיימת חומצת שומן מסוג אומגה 3, החוקרים הצליחו להפיק שמן מהזרעים המכילים כמות גדולה של החומצה, ואינו מכיל אלרגנים, וגם חולים במחלות כרוניות יכולים להשתמש בו ללא כל חשש. השמן קיבל את כל התקנים הבינלאומיים והוא כשר למהדרין בהכשר הבד"ץ.